

# ОПЫТ РАЗРАБОТКИ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ ПО СОЗДАНИЮ ЭКОТРОП В ГОРНЫХ УСЛОВИЯХ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

---

**Чижова Вера Павловна**

к.г.н., ведущий научный сотрудник  
Географический факультет, МГУ им. М.В. Ломоносова, Москва  
*chizhova@ru.ru*

**Шестакова Елена Сергеевна**

к.п.н., доцент кафедры иностранных языков №1  
Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского, Симферополь  
*shestackov@yandex.ru*

---

*Аннотация.* В статье обсуждается одна из проблем деятельности ООПТ России – создание экологических троп для людей с ограниченными возможностями здоровья. На примере природного парка «Ергаки», расположенного в пределах Западного Саяна, рассматриваются вопросы проектирования новой тропы, адаптированной для посещения посетителями этой категории. Дается характеристика основных проблем развития инклюзивного туризма в России в целом.

*Ключевые слова:* инклюзивный туризм, люди с ограниченными возможностями здоровья, природный парк «Ергаки», экотропа.

В последнее десятилетие туризм для людей с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ) в большинстве стран мира становится или уже стал одним из наиболее динамично развивающихся секторов туризма в целом. По статистике (Россия без барьеров...), 11% всех туристических поездок в Европе и 7% во всем мире совершают путешественники этой категории людей. Обычно это происходит в компании членов семьи или друзей, что существенно увеличивает общее количество людей, пользующихся специально адаптированными для них инфраструктурой и услугами.

Приведённое выше название данной категории туристов – люди с ограниченными возможностями здоровья – в настоящее время признано наиболее устоявшимся термином, в то время как до того в ходу было много других определений: маломобильные группы населения, туризм для инвалидов, доступный туризм, инклюзивный туризм, а также принятые в международной терминологии “accessible tourism”, “inclusive tourism” и др. Все перечисленные и некоторые другие термины всё ещё нередко встречаются на страницах печати и в выступлениях учёных и специалистов, занимающихся проблемами туризма.

Сегодня туризм для людей с ОВЗ – это растущий сектор экономики, приносящий дополнительную прибыль региону, организациям и местному сообществу за счет создания рабочих мест для предоставления медицинских, экскурсионных, транспортных услуг, проживания, питания, создания сувенирной продукции и т.п. (Чижова, Шестакова, Рудык, 2017). При этом к данной целевой группе относятся не только инвалиды, но и все другие маломобильные категории посетителей, которые испытывают затруднения при самостоятельном передвижении в пространстве: пожилые люди, люди с временно ограниченными возможностями, их сопровождающие опекуны и члены семей, беременные женщины, родители с маленькими детьми (в том числе в колясках) и т.п.

Во всем мире уровень цивилизованности общества во многом оценивается по его отношению к людям с ОВЗ. Для особо охраняемых природных территорий (ООПТ), предоставление инклюзивных туров способствует их популяризации. Сами туры имеют не только эколого-познавательный и образовательно-просветительский эффекты, но одновременно и большое реабилитационное значение, предоставляя посетителям возможность взаимодействия с природой.

Создание туристских маршрутов для маломобильных посетителей возможно не только в равнинных, но и в горных условиях. Проанализируем сказанное выше на примере планируемого экологического маршрута в природном парке «Ергаки», который предназначен для данной категории посетителей. В июле 2018 г. авторами были проведены полевые исследования и разработаны методические подходы к созданию этой экологической тропы, адаптированной для маломобильных групп населения. За год до этого нами были обследованы экотропы некоторых ООПТ региона Южной Сибири (заповедник «Столбы», Хакасский заповедник и др.) для получения опыта создания таких маршрутов в сходных условиях.

Природный парк «Ергаки», как ООПТ краевого значения, был создан по постановлению Совета администрации Красноярского края в 2005 г. Он находится на юго-востоке края, у границы с Республикой Тыва, и включает природные комплексы и объекты, имеющие не только высокую экологическую, но и значительную эстетическую ценность. Площадь парка составляет 342,9 тыс. га.

Хребет Ергаки, который дал название парку, расположен в центральной части Западного Саяна. Его наивысшая точка – пик Араданский (2466 м над ур.м.). Сложен хребет в основном гранитами, которые в виде отвесных скальных пиков представляют наиболее привлекательные для туристов вершины хребта. Рельеф местности пересечённый, склоны крутые с глубоко врезанными долинами рек. Наибольшую площадь парка занимает горная тайга: в его северной части – тёмнохвойная (пихта, ель и кедр), в южной – светлохвойная (лиственница и

сосна с примесью берёзы и осины). Выше границы леса идёт пояс субальпийских лугов и редколесий с отдельно стоящими кедром. На горных плато господствует тундра с карликовыми берёзой и ивой. Фауна наземных позвоночных насчитывает около 60 видов млекопитающих (соболь, волк, медведь, кабарга и др.) и около 300 видов птиц. Более 50 видов животных относятся к категории редких и занесены в Красные книги различных рангов (Чижова, Грязин, Хилько, 2018).

Экотропа для посетителей с ОВЗ на смотровую площадку «Вид на Спящий Саян» начинается там же, где и большинство маршрутов, ведущих к озеру Радужному и далее к вершинам хребта Ергаки. В задачу полевого обследования входило предварительное решение вопроса, подходит ли равнинная часть этой тропы по уклону местности для проезда инвалидов-колясочников. И, в случае положительного решения вопроса, дать рекомендации по её трассировке и комфортному благоустройству, а также информационному наполнению.

Результаты обследования показали, что до перехода через ручей «Спасателей» (примерно 130 м) по данному параметру тропа в целом пригодна для поставленных целей. Параметры имеющегося благоустроенного полотна тропы близки к минимальным предельным характеристикам, принятым в Своде правил для данного вида маршрутов: его ширина 1 м при необходимом минимуме 1.2 м, а оптимуме – 2 м (Доступность зданий и сооружений..., 2012).

Однако для проезда колясок на тропе многого не хватает. Здесь нет ни одного «кармана» для разъезда колясок (а по нормативам они должны быть через каждые 25 м), нет поручней для самостоятельного проезда колясочников на участке под уклоном, из полотна тропы кое-где на поверхность выступают поперечные бревна. Участок тропы перед мостиком через ручей Спасателей покрыт поперечными досками (рис. 1), что затруднило бы передвижение по нему на колясках. Другими словами, всю её придётся переделать по нормативам, указанным в Своде правил.

Мост через ручей Спасателей имеет ширину 1.25 м, а между столбиками и того меньше – 1.17 м. Необходимо добавить двойные металлические перила на высоте 0.7 и 0.9 м и по возможности сделать новый более широкий мост.

Что касается информационного наполнения, то первый стенд с картой природного парка и ярко выделенной трассой предстоящего маршрута с точками-остановками должен быть установлен рядом с входной аркой на тропу. На нём будет достаточно лишь кратких сведений научно-популярного характера о самом парке и схематичное описание тропы для посетителей с ОВЗ.





Рисунок 1 – Полотно тропы с настилом из поперечных досок перед мостиком через ручей Спасателей

На пути от входной арки до ручья Спасателей в настоящее время стенды отсутствуют и, по большому счету, не требуются. Здесь посетители наслаждаются чистым воздухом и окружающей природой: луговым разнотравьем поймы реки Нижняя Буйба, по которой идёт тропа, и видом окружающего горного ландшафта с залесёнными склонами.

Первые стенды на основной тропе (предназначенной для всех групп посетителей) и, соответственно, площадка для ознакомления с ними нужны лишь перед переходом через ручей Спасателей. На одном из них можно дать сведения о самом ручье, чистоте его воды и кратко – о видном отсюда бывшем центре МЧС (от которого и пошло название ручья). Сейчас в этом комплексе находится учебный центр военно-спортивной подготовки.

Отдельный стенд здесь же следует посвятить луговому разнотравью, которое сопровождало посетителей от самого начала тропы. Тем более что у основного потока туристов, идущих на озеро Радужное и далее к вершинам, не будет возможности увидеть такие цветущие просторы во всей их красе и богатстве. Имеется в виду не только видовое богатство, но и полезные для человека свойства отдельных представителей лугового разнотравья: маралий корень, купальница Виталия (жарки), пижма, золотая розга, чемерица, горец птичий и многие другие.

Отдельно стоит выделить борщевик за его тройную пользу: съедобность – в молодом виде, красоту – в зрелом и защиту нетронутых

луговых просторов от любителей побродить вне троп – в любом возрасте. Необходимо отметить, что речь идет о борщевике рассеченном (медвежья пучка), который не так агрессивен, как его собрат – борщевик Сосновского, распространенный в Европейской части России.

Здесь же стоит отметить, что в Ергаках растет борщевик рассечённый, или медвежья пучка. Он не так агрессивен, как его собрат – борщевик Сосновского, распространенный в Европейской части. Ожоги получают обычно люди с аллергией, а остальные мирно сосуществуют с ним.

Здесь же можно привести и любопытные примеры его жизнестойкости, так необходимой людям данной категории туристов. Таким образом удастся реабилитировать этот вид, широко известный у нас в основном как злостный сорняк и к тому же ядовитый. Объяснить людям, что не он виноват в том, что заполонил наши луга и поля, а сам человек. И научиться, наконец, не делить растения на вредные и полезные, также как мы научились не делить на эти категории представителей животного мира.

Ближе к склону, куда ведёт тропа после мостика, условия заметно меняются: с основной поверхности поймы тропа переходит на присклоновое понижение. Здесь появляются кустарники: жимолость, карликовая березка и ивняк, а также влаголюбивые растения: пушица, калужница болотная и мох сфагнум. И перед тем местом, где начинается подъём на склон, отмеченный ступеньками, наша тропа для посетителей с ОВЗ поворачивает резко вправо. Судя по рисунку травостоя (хорошо заметная полоса темно-зелёной травы, местами с яркими белыми цветами пушицы – на фоне просто зелёной травы), раньше здесь уже была нахоженная тропа. Но само существование тропы под склоном делало её полотно постоянно влажно-мокрым и потому неудобным для прохождения. В результате основная тропа поднялась на несколько метров выше по склону, где и идёт сейчас практически параллельно первой на достаточно долгом протяжении.

Прежняя же тропа представляет собой весьма подходящую трассу для посетителей с ОВЗ: без резких изгибов, без выраженных перепадов высоты, без выступающих корней, ничем не ограниченная по ширине (ни кустарников, ни деревьев, ни валунов). В общем, идеальные условия для осуществления поставленных целей.

Единственное неудобство – повышенная влажность полотна тропы, которая требует применения сравнительно высоких свай для подъёма настила тропы, а также использования для его сооружения материалов, устойчивых к воздействию влаги. Опыт строительства троп в условиях повышенной влажности грунта уже имеется в ООПТ нашей страны, и в частности у национального парка «Смоленское поозерье» (Чижова, 2017).

Информационное наполнение этой части тропы – специальный указатель на тропу для посетителей с ОВЗ в самом начале (на развилке с основной тропой) и стенд в середине тропы с остановочной площадкой

перед ним, повествующий об открывающейся горе под названием Тушканчик (абс. высота 1680 м), которая возвышается над тропой на 300 с лишним метров. Тут же нужно объяснить, откуда произошло это название (по одной из версий – от приветственного слова тувинцев «тушкаэн», останавливающихся на отдых на торной конной тропе, идущей с противоположного склона горы).

На этом же стенде рекомендуется добавить к прежней информации некоторые сведения о новых растениях. В частности, стоит рассказать о черемше – ценнейшем и незаменимом в полевых условиях источнике витаминов. Отдельно можно рассказать о лилии волосистой, иначе называемой сибирской саранкой. По образному выражению ботаника, кандидата биологических наук Н.В. Степанова, она отличается стройностью и аристократичностью (Степанов, 2010).

Следующий информационный стенд на описываемой части тропы следует установить на видовой площадке, с которой открывается главный для данного маршрута объект и по сути его конечная точка – Спящий Саян.

Место для этой площадки отмечено произрастанием солидного кедра слева по ходу и молодой пихтой справа (рис. 2).

Следует отметить, что с идущей левее по склону основной тропы к описываемому месту ведет узкая тропинка. Так что надо быть готовыми к тому, что эта видовая площадка, скорее всего, будет использоваться не только посетителями с ОВЗ, но и обычными туристами. Возможно использование тропы для проведения организованных обучающих экскурсий для дошкольников и младших школьников, поскольку посетители с ОВЗ вряд ли будут очень частыми гостями на тропе. А здесь функции безопасности, доступности, привлекательности и информативности для учебной тропы совпадают.

От начальной точки тропы до этой видовой площадки расстояние примерно 1 км. Поэтому на площадке рекомендуется поставить лавочки для отдыха сопровождающих лиц, а также всех, кому это необходимо.

На информационном стенде стоит рассказать не только о самом Спящем Саяне и связанной с ним широко известной среди туристов легенде, но и дать азы «ландшафтной экологии»: как образовались эти горы, какими породами сложены вершины и почему у них такие острые формы, о лесообразующих породах на их склонах и о других фактах, интересных и полезных посетителям тропы.

Для возвращения к ожидающей посетителей машине предлагается закольцевать тропу и продолжить маршрут от видовой площадки к берегу реки Нижняя Буйба (около 30 м). Здесь следует сделать остановку, где под звук бурлящей воды посетители смогут ознакомиться с информацией о реках Малая и Нижняя Буйба (рис. 3), горных озёрах Малое Буйбинское и Большое Буйбинское, больше известных туристам как Радужное и Каровое, и о других гидрологических (и не только) объектах.





Рисунок 2 – Вид на Спящий Саян с предлагаемой видовой точки тропы

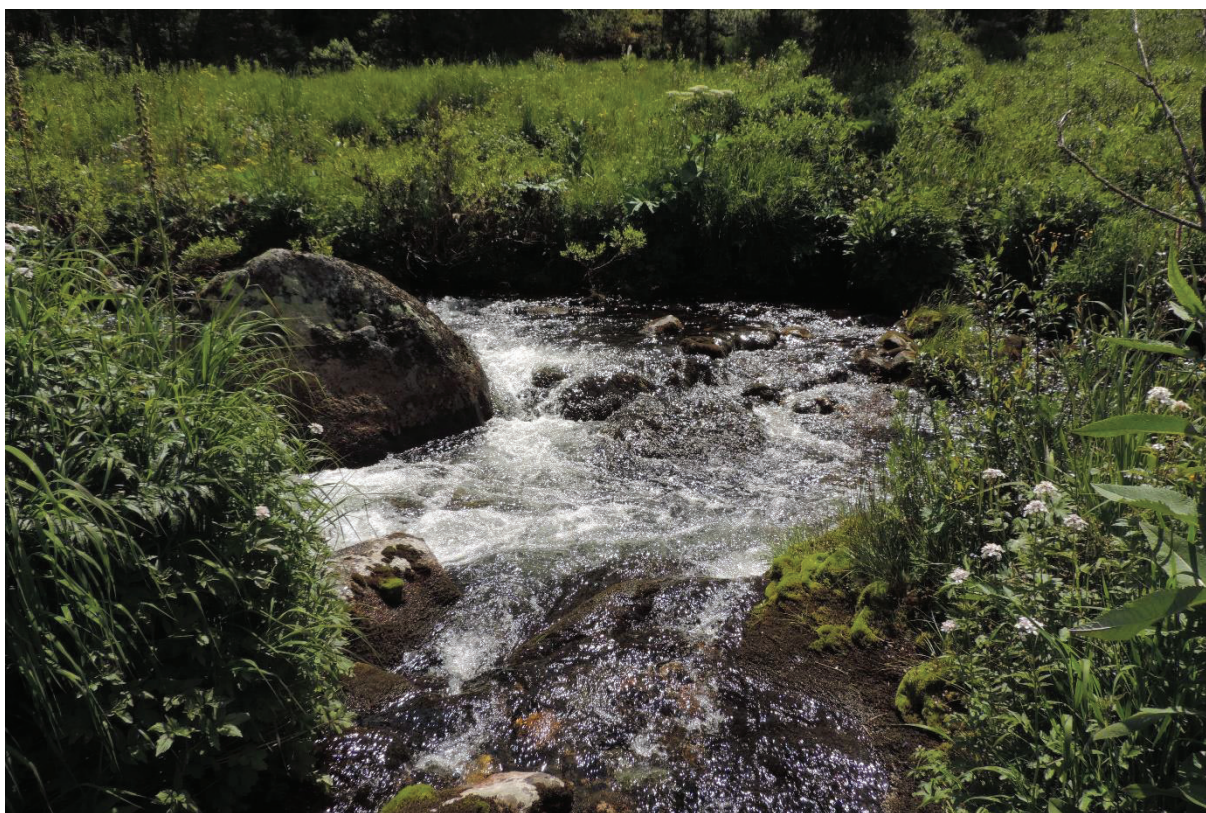


Рисунок 3 – Река Нижняя Буйба



В небольшом отдалении от упомянутой точки вниз по течению примерно в двух метрах от реки (не переходя её) рядом растут представители хвойных деревьев: прислонившиеся друг к другу кедр и ель, и чуть в стороне несколько молоденьких пихточек. Можно провести тропу между ними, так, чтобы высокие ель и кедр были по одну сторону настила, а пихты – по другую. В этом случае посетители смогут потрогать хвою и прикоснуться к стволам деревьев. Такого рода тактильное общение с деревьями играет большую и незаменимую роль в ощущении единения с природой. На информационном стенде рекомендуется проиллюстрировать разницу между елью и пихтой, сосной и кедром (сосной кедровой), разместить легенду о кедре и сведения об оздоровительном воздействии фитонцидов.

Далее тропа идёт по лугу вдоль реки по направлению к началу маршрута. Рекомендуется вывести оборудованную тропу в её последней части на противоположную сторону автомобильного моста через Нижнюю Буйбу (ближе к вертолётной площадке), чтобы разграничить начальную и конечную точки маршрута. Это позволит исключить или хотя бы минимизировать движение туристов в противоположном направлении и не будет мешать посетителям с ОВЗ.

Обязательным элементом оборудования экологической тропы для посетителей с ОВЗ является туалет, построенный в соответствии с нормативами, указанными в упомянутом выше Своде правил.

В заключение необходимо признать, что, несмотря на определенные недостатки, в ООПТ нашей страны уже проделана большая работа по развитию туризма для посетителей с ОВЗ. Существующие проблемы в развитии этого направления туризма, характерные практически для всей территории страны, связаны в первую очередь с такими причинами как:

- отношение обычных людей и туротрасли к данной категории людей, как к «инвалидам»;
- слабое развитие туристской инфраструктуры в целом, а особенно инфраструктуры для инклюзивного туризма;
- отсутствие стандартов и других нормативных и руководящих документов, касающихся благоустройства маршрутов и предоставления услуг для людей с ОВЗ применительно к ООПТ;
- отсутствие специальной подготовки кадров для обеспечения разносторонней помощи и поддержки людям с ОВЗ (Чижова, Шестакова, Рудык, 2017).



### Список использованных источников

Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения: Свод правил. Актуализированная редакция СНиП 35-01-2001. СП 59.13330.2012. ОКС 91.160.01. Утв. Приказом Минрегиона России от 27 декабря 2011 г. N 605.

Россия без барьеров: туризм, доступный для всех – перспективы развития, экономическая выгода и социальная значимость [Электронный ресурс]. <https://sankurtur.ru/press/item/3000/>

Степанов Н.В. Истории о растениях Ергаков. – Красноярск: Растр, 2010. 144 с.

Чиждова В.П. Инклюзивный туризм в особо охраняемых природных территориях // Рациональное природопользование: традиции и инновации: Мат-лы II Междунар. конф., Москва, МГУ, 17-18 ноября 2017 г. – М.: Изд-во КДУ, 2017. С. 57–60.

Чиждова В.П., Шестакова Е.С., Рудык А.Н. Горные ООПТ как пространство туристского интереса для маломобильных групп посетителей // Экологическое равновесие: материалы VIII междунар. науч.-практ. конф., 10 нояб. 2017 г. СПб.: ЛГУ им. А.С. Пушкина, 2017. С. 36–41.

Чиждова В.П., Грязин И.В., Хилько К.Ю. Вопросы проектирования экологических троп для природных парков (на примере парка «Ергаки», Западный Саян) // Географический вестник Пермского государственного национального исследовательского университета (Geographicalbulletin). 2018. №1(44). С. 138–144.