

7. Elias P. A short survey of the ruderal plant communities of Western Slovakia //Acta Bot. Acad. Scient. Hung. 1981. Vol. 27(3-4). P. 335-349.

О лекарственных растениях Абхазии

*З. И. Адзинба, Т.Г. Алания
Институт ботаники АНА,
Абхазский Государственный музей,
г. Сухум*

Всем хорошо известно, что человечество использует растения как источник не только питания, но и здоровья. Многовековой опыт использования растений для лечения различных заболеваний отражен в классических трактатах древних ученых: Диоскорида, Гиппократа, Авиценны, Амасиаци и ученых Востока. Этот опыт использования растений в медицине применяется все больше. Современные возможности исследования лекарственных свойств растений значительно возросли и это, в свою очередь, намного увеличило список растений, используемых в медицине. Создается все больше новых эффективных фитопрепаратов из самых различных представителей флоры, служащих основным сырьем для их производства. Недавнее увлечение искусственными химическими препаратами начинает спадать, так как оказалось, что многие из них, несмотря на быстрый лечебный эффект, имеют и побочные отрицательные воздействия на организм человека: вызывают аллергические заболевания, болезни здоровых органов, снижают чувствительность и естественную сопротивляемость организма к различным внешним отрицательным воздействиям. Преимущества фитотерапии очевидны и поэтому сейчас ведется активное изучение новых растений, особенно из числа видов, используемых в народной медицине, что в большинстве случаев оказывается оправданным.

С момента выхода в свет работы В. С. Ябровой «Дикорастущие лекарственные растения Абхазии» прошло около 60 лет, она стала библиографической редкостью. После нее такой обобщающей работы по этой теме в республике не публиковалось. А нужно отметить, что за это время было проведено немало исследований растений естественной флоры, которые дали прекрасные результаты, и список лекарственных растений нашей республики значительно пополнился. Довольно богат ими список растений, используемых в абхазской народной медицине. Все это послужило нам поводом для составления справочника по лекарственным растениям Абхазии, с учетом современных исследований и краткой исторической справкой.

В настоящее время в Абхазии достаточно растений, которые можно без особого ущерба для природы заготавливать в промышленных масштабах с целью производства ценных лекарственных препаратов. К таким относятся крестовник, аконит, хвощ, белладонна, пихта, душица и ряд других представителей местной флоры. Но есть и такие виды, запасы которых сильно пострадали из-за хищнической заготовки и продажи за пределы Абхазии. К ним относится, в первую очередь, диоскорея кавказская, произрастающая на планете только в Абхазии и прилегающей территории Адлерского района и включенная в списки исчезающих и охраняемых растений. До недавнего времени она выращивалась в Аджарии для получения диаспонина.

Природно-климатические возможности плантационного выращивания ценнейших лекарственных растений в Абхазии очень широки. Здесь можно выращивать растения из различных уголков Земли при наименьших затратах. Многие из них давно интродуцированы в нашем краю и хорошо известны, хотя и не относятся к местной флоре. Такими являются эвкалипт, аралия маньчжурская, магнолия крупноцветная, гинкго, олеандр, папайя, пассифлора, алоэ, базилик. Это далеко не полный список растений, используемых для производства ценных лекарственных препаратов, а их выращивание давало бы не меньше дохода, чем выращивание табака, связанное с сильным разрушением почвенного покрова.

У нас можно культивировать и лекарственные растения местной флоры. Этим здесь начали заниматься почти сто лет назад, и уже накоплен определенный опыт, что видно из работ В. М. Козлова, Я. Я. Мушинского, В. В. Марковича – заведующего Сухумской сельскохозяйственной станцией. В одном из отчетов последнего «Деятельность организаций по лекарственным растениям на Черноморском побережье за 1916 г.» отмечается, что в Гагре и в Сухуме были заложены промышленные питомники, где выращивалось более 70 видов лекарственных растений. Кроме того, местным крестьянам раздавались саженцы и семена некоторых лекарственных растений с соответствующей консультацией по их выращиванию.

Специалистами-инструкторами Сухумского общества сельского хозяйства выпускались соответствующие брошюры, чтобы привлечь, научить и заинтересовать местное население, как выращивать, правильно собирать и заготавливать лекарственные растения. Так, в Сухуме в 1916 г. была выпущена брошюра А. Е. Тесля «Какие лекарственные растения нужно собирать и культивировать на Черноморском побережье».

В 1933 г. этой проблемой стал заниматься АБНИИК, что видно из сохранившейся у нас рукописи отчета С. И. Петяева «Актуальные дикорастущие лекарственные растения Абхазии». В нем автором даются сведения о распространении и приблизительных запасах некото-

рых местных растений, используемых в медицине. Его исследования продолжает Л. Г. Джанджгава, занимавшийся исследованиями химического состава лекарственных растений Абхазии, что видно из соответствующего отчета, помещенного в I выпуске трудов АБНИИКа за 1934г., где указаны и места массового произрастания, даны рекомендации по сбору таких лекарственных растений, как валерьяна, черника, скополия, дурман, крушина, мята, ландыш и т. д.

Перед второй мировой войной и во время нее исследования по лекарственным растениям в Абхазии опять оживились. Работниками АБНИИ создается селекционный совхоз «Пицунда» по культуре лекарственных растений. Селекционная станция субтропических культур в Сухуме успешно занимается интродукцией новых лекарственных растений. В то время /1940г./ в научно-популярной серии АБНИИ им. И. Я. Марра вышла работа В. С. Ябровой «Дикорастущие лекарственные растения Абхазии», где приводятся сведения о 22 главнейших растениях, применяемых в медицине. Чуть позже, уже в 1941 г. выходит коллективная работа А. И. Колесникова, В. С. Ябровой-Колаковской, Н. П. Бедриковской «Дикорастущие лекарственные растения Абхазии и северных районов Черноморского побережья Кавказа», где описано 60 растений с указанием на их запасы. Кроме того, в отмеченной работе приводится обширный список соответствующей литературы по теме. Интересно отметить из этого списка работу Г. И. Шабловского «Медикаменты и способы лечения народных врачей Абхазии и Самурзакана», опубликованную еще в 1886 г. в Медицинском сборнике Императорского Кавказского Медицинского Общества.

Большой интерес представляют работы Д. К. Гицба, дающие полную информацию об эндемике флоры Абхазии диоскореи кавказской и ее лекарственных свойствах, а также о некоторых других лекарственных растениях как народной, так и официальной медицины.

Заслуживают внимания сведения о применении некоторых местных лекарственных растений в народной и официальной медицине, имеющиеся в работе М. Т. Бгажба (1964г.), где приводится информация о представителях около 40 семейств флоры Абхазии и некоторых интродуцированных лекарственных растениях, выращиваемых в то время в нашей республике. К ним относятся почечный чай, пилокарпус перистолистный, эвкомия, алоэ.

Интересные сведения о лекарственных свойствах копеечника кавказского, произрастающего в альпах Абхазии, приводятся в соавторских публикациях работников ВИЛАРА и Сухумского ИЭПИТа АМН СССР В. В. Смыр, и др. Ими получены данные о применении этого растения против онкологических заболеваний и для повышения иммунной системы человека.

Таковы краткие сведения об истории изучения и выращивания лекарственных растений в Абхазии.

В настоящее время сбор растительного лекарственного сырья, культивирование многих ценных в этом отношении растений и производство из них определенных препаратов становится для Абхазии очень важным и перспективным делом в целях поднятия ее экономики. Необходимо, в первую очередь, заняться плантационным выращиванием ценных интродуцентов таких, как гингко, алоэ, пассифлора и др. Особое внимание нужно, на наш взгляд, уделить культивированию редких, исчезающих видов местной флоры, включенных в «Красную Книгу». В этот список можно включить подснежник Воронова, цикламен абхазский, кирказон, безвременник, красавку, диоскорею. Кроме того, для получения массового материала можно рекомендовать культивирование в соответствующих природных зонах наперстянки, валерьяны, обвойника, зимовника, ландыша. Этот список далеко не ограничен.

Учитывая важность этой проблемы, мы подготовили к выпуску работу «Лекарственные растения Абхазии», где приводятся сведения о 244 видах растений флоры Абхазии. В это число включены и виды, применяемые в абхазской народной медицине, их около 60. Сведения о них собраны путем опроса народных лекарей в селах республики. Информация по каждому приводимому в алфавитном порядке виду дается по следующей схеме: латинское название вида и семейства, к которому он принадлежит, русское название вида и семейства, и, если имеется, абхазское название, далее указывается место распространения и частота встречаемости, а также какие части растения используются в качестве сырья и содержание в них основных лекарственных веществ. И, наконец, приводятся сведения об основных показаниях к применению данного вида и его лечебные свойства. Названия растений приводятся по номенклатуре последнего издания «Флоры Абхазии».

ЛИТЕРАТУРА

1. Бгажба М. Т. Растительные ресурсы Абхазии и их использование. Сухуми. 1964. 579 с.
2. Гицба Д. К. Диоскорея Кавказская, ее ареал, биоэкология и биоэко-логические основы освоения в культуре. Автореферат. 1979. 25 с.
3. Джанджгава Л. Г. Лекарственные растения Абхазии. Сухуми. 1934. С. 138-145.
4. Колесников А. И., Яброва-Колаковская В. С., Бедриковская Н. П. Дикорастущие лекарственные растения Абхазии и северных районов Черноморского побережья Кавказа. Сухуми. 1944. 34 с.

5. Маркович В. В. Деятельность Организации по лекарственным растениям на Черноморском побережье за 1916 год. Петроград. 1917. 35 с.

6. Петяев С. И. Актуальнейшие лекарственные растения Абхазии /рукопись/. Сухум. 1933. 15 с.

7. В.В.Смыр. Научные основы использования лекарственных растений для профилактики и лечения СПИДа, онкоинфекций и злокачественных заболеваний (на правах рукописи). Сухум. 1987. 27 с.

8. Тесля А. Е. Какие лекарственные растения нужно собирать и культивировать на Черноморском побережье. Сухум. 1916.

9. Яброва В. С. Дикорастущие лекарственные растения Абхазии. Сухуми. 1940. 26 с.

О возможности использования растительных ресурсов островов Хоккайдо и Тайвань на Черноморском побережье Кавказа

С. М. Бебия, О.О.Васильева, Е.В. Лакоба
Институт ботаники АНА,
г. Сухум

По богатству и разнообразию древесно-кустарниковой флоры трудно найти вторую такую же страну, как Япония. Интродукцией растений из данного региона на Черноморском побережье Кавказа (ЧПК) ботаники занимались давно. В преобладании в культурных насаждениях ЧПК растений с островов, образующих Японию, нет ничего удивительного, т. к. их природно-климатические условия наиболее близки к таковым нашего побережья.

Естественная флора о. Хоккайдо насчитывает около 470 видов и форм растений. В коллекции Института ботаники АНА имеется около 80 видов и форм растений старой интродукции с этого острова. Из них 9 видов – хвойные. Все эти растения уже прошли большинство акклиматизационных этапов, находятся в удовлетворительном состоянии, многие плодоносят, дают полноценные семена, а некоторые из них и самосев, (например, *Asar japonicum*).

В 1997 г. зав. отделом интродукции растений Института ботаники АНА д.б.н. С. М. Бебия по программе "Дендрологический атлас мира" побывал в экспедиции на острове Хоккайдо, откуда им был привезен ценнейший растительный материал из мест естественного обитания. Живыми саженцами были привезены 23 вида. Эта часть коллекции наиболее ценна, т. к. мы имеем возможность морфологического сравнения растений из мест естественного произрастания с образцами тех же видов, прошедших акклиматизацию в условиях нашего ре-