

## АНАЛИЗ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ФЛОРЫ АБХАЗИИ

Джакония Е.Ф., Институт ботаники АН Абхазии, Сухум, Абхазия

Всем хорошо известно, что человек использует растения не только как источник питания, но и здоровья. Многовековой опыт использования растений для лечения различных заболеваний отражён в классических трактатах древних учёных. Они дали первую информацию о лекарственных растениях, об их применении, месте и времени сбора. Этот опыт использования растений в медицине применяется всё больше (Адзинба и др., 2000). Многовековой народный опыт позволил отобрать из сотен и тысяч видов растений, обитающих в разных регионах те, которые оказывают лечебный эффект в борьбе с самыми разнообразными заболеваниями людей и животных.

На Кавказе произрастают около 6000 видов высших растений. Из них 173 вида находят своё применение в научной медицине, а более 1000 видов используются в народной медицине. Их необходимо изучать, чтобы пополнить арсенал медицинских лекарственных средств (Штрейтер и др., 1979).

Современные возможности исследования лекарственных свойств растений значительно возросли и это, в свою очередь, намного увеличило список растений, используемых в медицине. Создаётся множество новых эффективных фитопрепаратов из самых различных представителей флоры.

Как же объяснить то, что в настоящее время врачи рекомендуют наряду с синтетическими лекарственными средствами принимать лекарства из растений или препараты на основе растительного сырья. Установлено, что лечебный эффект препарата из растения определяется не только основным действующим веществом (алкалоиды, гликозиды, кумарины, лактоны и др. биологически активные составляющие), а всей совокупностью компонентов, которые содержатся в растениях – сахара, витамины, минеральные соли, микроэлементы. Химическим путём воспроизвести такой сложный комплекс веществ в определённых пропорциях очень сложно. Химические препараты нельзя применять длительное время, так как они имеют отрицательное воздействие на организм человека, вызывая различные побочные эффекты, в том числе аллергические заболевания. Именно поэтому лекарственные растения сохраняют своё значение, и заметно усиливается интерес к ним.

Основу данной работы составляет материал, собранный в 1999-2001 гг. в результате полевых флористических исследований в пос. Пицунда, окр. Холодной речки, г. Мамзышха, на Черкесской поляне, Ауадхаре. Полевые работы проводились маршрутным методом. Была изучена флора дикорастущих лекарственных растений урбанфитоценозов, а также естественных местообитаний.

В процессе исследования собрано 180 гербарных листов, хранящихся в фондах кафедры ботаники Абхазского государственного университета. Установление видовой принадлежности собранных растений проводилось по определителям А.А. Гросгейма (1949) и А.А. Колаковского (1980, 1982, 1985, 1986). Для уточнения видовой принадлежности собранных растений и правильности их определения проводилось их сравнение с гербарными образцами гербария Колхидской флоры Сухумского ботанического сада АНА и гербария кафедры ботаники Абхазского госуниверситета.

На основе литературных данных и нашего систематического анализа были получены следующие результаты:

- из 1978 видов растений, произрастающих на территории Абхазии, 261 являются лекарственными, в том числе 60 видов, используются в местной народной медицине;

- дикорастущие лекарственные виды растений Абхазии объединяются в 210 родов и 74 семейства. Наиболее представительными являются: *Compositae* – 15 родов, 22 вида; *Cruciferae* – 16 и 16; *Papilionaceae* – 12 и 16; *Rosaceae* – 14 и 16; *Labiatae* – 14 и 15; *Umbeliferae* – 13 и 13; *Malvaceae*, *Solanaceae* – по 6 и 8; *Polygonaceae* – 2 и 8. Остальные семейства представлены меньшим количеством видов. Имеются семейства, представленные 1 родом и 1 видом (табл. 1).

Таблица 1  
Систематический анализ дикорастущей лекарственной флоры Абхазии

№	Таксоны	Число родов	Число видов
1	2	3	4
1	<i>Compositae</i>	15	22
2	<i>Cruciferae</i>	16	16
3	<i>Labiatae</i>	14	15
4	<i>Papilionaceae</i>	12	16
5	<i>Rosaceae</i>	14	16
6	<i>Umbeliferae</i>	13	13
7	<i>Malvaceae</i>	6	8
8	<i>Polygonaceae</i>	2	8
9	<i>Solanaceae</i>	6	8
10	<i>Euphorbiaceae</i>	2	7
11	<i>Scrophulariaceae</i>	4	7
12	<i>Ranunculaceae</i>	5	6
13	<i>Liliaceae</i>	5	6
14	<i>Geraniaceae</i>	2	5
15	<i>Boraginaceae</i>	21	4
16	<i>Caprifoliaceae</i>	3	4
17	<i>Gentianaceae</i>	3	4
18	<i>Ericaceae</i>	3	4
19	<i>Crassulaceae</i>	3	3
20	<i>Popaveraceae</i>	3	3
21	<i>Plantaginaceae</i>	1	3
22	<i>Primulaceae</i>	2	3
23	<i>Rhamnaceae</i>	3	3
24	<i>Salicaceae</i>	2	3
25	<i>Aristolochiaceae</i>	2	3
26	<i>Valerionaceae</i>	2	2
27	<i>Violaceae</i>	1	2
28	<i>Cupressaceae</i>	1	2
29	<i>Araliaceae</i>	1	2
30	<i>Berberidaceae</i>	2	2
31	<i>Betulaceae</i>	2	2
32	<i>Caryophyllaceae</i>	2	2
33	<i>Hypericaceae</i>	1	2
34	<i>Oleaceae</i>	2	2
35	<i>Onagraceae</i>	2	2
36	<i>Oxalidaceae</i>	1	2

1	2	3	4
37	<i>Thymelaeaceae</i>	1	2
38	<i>Gramineae</i>	2	2
39	<i>Anacardiaceae</i>	2	2
40	<i>Nymphaeaceae</i>	2	2
41	<i>Rubiaceae</i>	2	2
42	<i>Alliaceae</i>	2	2
43	<i>Dioscoreaceae</i>	1	2
44	<i>Apocynaceae</i>	1	1
45	<i>Aquifoliaceae</i>	1	1
46	<i>Asclepidaceae</i>	1	1
47	<i>Araceae</i>	1	1
48	<i>Balsaminaceae</i>	1	1
49	<i>Canabiaceae</i>	1	1
50	<i>Celastraceae</i>	1	1
51	<i>Cistaceae</i>	1	1
52	<i>Convolvulaceae</i>	1	1
53	<i>Juglandaceae</i>	1	1
54	<i>Linaceae</i>	1	1
55	<i>Menyanthaceae</i>	1	1
56	<i>Moraceae</i>	1	1
57	<i>Eleagnaceae</i>	1	1
58	<i>Orchidaceae</i>	1	1
59	<i>Parnassiaceae</i>	1	1
60	<i>Pinaceae</i>	1	1
61	<i>Phytolaccaceae</i>	1	1
62	<i>Punicaceae</i>	1	1
63	<i>Portulacaceae</i>	1	1
64	<i>Rutaceae</i>	1	1
65	<i>Tiliaceae</i>	1	1
66	<i>Trapaceae</i>	1	1
67	<i>Ulmaceae</i>	1	1
68	<i>Urticaceae</i>	1	1
69	<i>Verbenaceae</i>	1	1
70	<i>Zygophyllaceae</i>	1	1
71	<i>Athyriaceae</i>	1	1
72	<i>Egusetaceae</i>	1	1
73	<i>Hypolepidaceae</i>	1	1
74	<i>Polypodiaceae</i>	1	1

Анализ лекарственной флоры Абхазии по типу ареалов показал, что преобладают средиземногорные (113) и бореальные (105) виды, средиземноморских – 41, космополитов – 3.

По происхождению (Яброва-Колаковская, 1977; Колаковский, 1980, 1982, 1985, 1986) выявлены апофиты – 238 видов и адвентики – 23 (табл. 2).

Таблица 2

## Происхождение дикорастущей лекарственной флоры Абхазии

Виды	Кол-во видов	%*
Апофиты	238	91,2
Адвентики	23	8,8
Всего	261	100

\* - проценты даются от общего количества видов

Анализ адвентивной части флоры показал, что большинство дикорастущих лекарственных растений Абхазии являются североамериканскими. Адвентики отмечаются преимущественно в приморской и предгорной зонах и приурочены к различным обрабатываемым территориям как сорные.

При выделении эколого-ценотических групп мы руководствовались системой, принятой А.А. Колаковским (1980, 1982, 1985, 1986). Анализ эколого-ценотических элементов выявил следующее: большинство видов, представляющих дикорастущую лекарственную флору Абхазии, составляют лесные виды – 134, затем следуют луговые – 35, литоральные – 23, сорно-полевые (сегетальные) – 14, водно-болотные – 16, с широкой экологической амплитудой – 13, лесостепных, лугово-болотных и дичающих менее чем по 10 видов. Распределение видов по этим группам отображено в таблице 3.

Таблица 3

## Эколого-ценотические группы дикорастущей лекарственной флоры Абхазии

Эколого-ценотические группы	Количество видов	%*
культурные и культивируемые (дичающие)	8	3
лесные	135	51,3
луговые	35	13,4
лесо-степные	1	0,4
степные	1	0,4
лугово-болотные	5	1,9
водно-болотные	16	6,1
литоральные	23	8,8
сорно-полевые (сегетальные)	24	9,2
с широкой экологической амплитудой	13	5
ВСЕГО	261	100

\* - проценты даются от общего количества видов

Анализ жизненных форм показал, что большинство дикорастущих лекарственных растений травы – 215 видов, кустарники – 21, деревья – 17, лиан – 4, папоротники – 3 и хвощи – 1.

Анализ распределения 30 видов дикорастущих лекарственных растений, наиболее широко распространенных в Абхазии, по типам местообитаний показал, что наиболее богатыми являются: обочины дорог – 24 вида и огороды – 23, затем следуют залежи – 14, луга – 11, леса – 9, борта канав – 7 и дворы – 8. Практически все местообитания, за исключением бортов канав, где преобладают однолетники, представлены многолетниками.

Учитывая практическую значимость лекарственных растений и с целью выработки рекомендаций по сбору, охране и культивированию отдельных видов необходимо продолжить работы по изучению ресурсов, пространственного размещения, встречаемости и обилия в различных типах местообитания.

#### ЛИТЕРАТУРА

- Адзинба З.И., Алания Т.Г. О лекарственных растениях Абхазии // Биологическое разнообразие Кавказа. Труды 1 региональной конференции. Сухум, 2000. С. 52-55.
- Гросгейм А.А. Определитель растений Кавказа. М.: Советская наука, 1949. 747 с.
- Колаковский А.А. Флора Абхазии. Тбилиси: Мецниереба, 1980, 1982, 1985, 1986. Т. 1. 210 с. Т. 2. 282 с. Т. 3. 292 с. Т. 4. 362 с.
- Штретер А.И., Муравьева Д.А., Пакалин Д.А., Ефимова Ф.В. Лекарственная флора Кавказа. М: Медицина, 1979. 368 с.
- Яброва-Колаковская В.С. Адвентивная флора Абхазии. Тбилиси: Мецниереба, 1977. 62 с.