

## Акселерация роста юношей Абхазии.

*И.П. Шерemet, Э.А. Чепия*

*Абхазский государственный университет, Сухум*

До настоящего времени вопрос о связи между физическим развитием и состоянием здоровья остаётся открытым. Бесспорным является факт, что комплекс морфо - функциональных свойств организма определяет запас его физических сил (1,2). Изучение соматометрических характеристик представляет интерес с точки зрения феномена долгожительства, так как предпосылки, безусловно, закладываются в детском и подростковом возрасте. (3,4)

В данной работе изучалась динамика основных соматометрических показателей (вс, рост) на протяжении 7 лет у юношей призывного возраста. Обследовано 484 юношей в возрасте 17 лет: 59 % - абхазцы; 30 % - армяне; 11 % - русские.

Средний рост всех обследованных составил 174,5 см. (график 1). Колебания показателя роста составили 156-193 см.

Показатели роста анализировались по 3-м национальным группам. Средний рост юношей абхазской национальности равен 174 см. (график 1). Колебания показателя роста-170-179 см. (график 2)

Средний рост юношей армянской национальности составил 172 см. (график1) Колебания показателя роста – 169-174 см. (график 3).

Средний рост юношей русской национальности равен 178 см., а колебания–173-194 см. (график 1,4)

Исследованиями тотальных размеров тела в условиях Абхазии занимались Миклашевская Н.Н. с соавтором (1982) и Квициния П.К. (1982). В 1982 году средний рост мужчин в возрасте 20-50 лет был равен 169 см. таким образом, за 18 лет средний рост юношей увеличился на 5,5 см. Средний вес юношей призывного возраста составил 64 кг. (график 1). Показатели веса в группах лиц абхазской и русской националь-

ности совпадают со средними данными, а в группе лиц армянской национальности средний вес равен 65 кг. (гр.1) Колебания веса среди всех обследованных составили 44-100 кг.

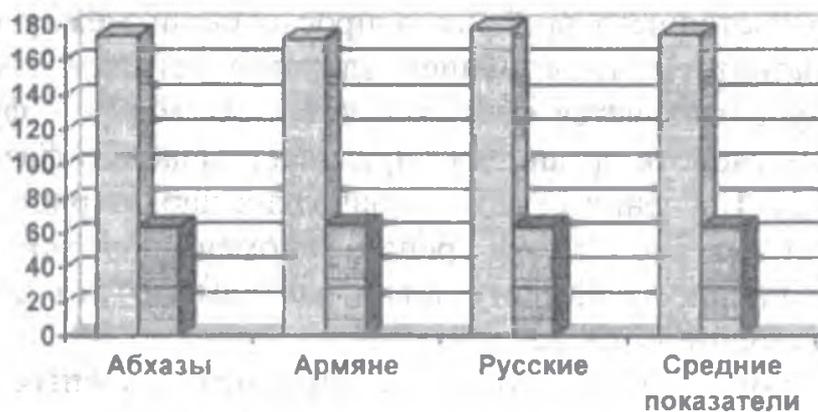


График 1. Средние показатели роста и веса в разных национальных группах

Колебания веса юношей абхазской национальности - 62,5-67,5; армянской национальности - 63-69 кг.; русской национальности - 61-69 кг. (график 2,3,4)

Вес тела человека генетически менее детерминирован, чем его длина, и в большей мере зависит от конкретных социально-экономических условий жизни. Анализируя полученные данные по 3-м национальным группам можно сделать вывод, что для юношей абхазской национальности максимальный рост и вес приходится на группу - 1982 года рождения - 179 см. и 64 кг., т.е. рост на 5 см. превышает средний рост этой группы. (график 2)

В группе юношей армянской национальности максимальный рост и вес приходится на группу 1978 и -79 годов рождения - 174 см. и 63,5 кг., т.е. рост на 2 см. больше среднего, а вес на 1,5 кгм. меньше средних данных этой группы. (график 3)

Для юношей русской национальности максимальный рост и вес зафиксирован в группе 1978 года рождения - 194 см. и

69 кг., т.е. рост на 16 см., а вес на 4 кг. больше среднего. (график 4)

Некоторые авторы отмечают разницу в росте сельских и городских юношей призывного возраста (2). В наших исследованиях средний рост и вес юношей, проживающих в городе составил 174 см. и 63 кг., а юношей, проживающих в селе – 172 см. и 65 кг. По мнению авторов, изучающих феномен долгожительства, число долгожителей среди городского населения меньше, чем среди сельского (4).

По-видимому, ретардация развития в сочетании с особенностями конституции (пониженный уровень жираотложения и хорошее развитие мускулатуры) относится к признакам, связанным с большей продолжительностью жизни.

Подводя итог проведённым исследованиям, можно сделать вывод об увеличении размеров тела юношей 17 лет в сторону больших значений: за 18 лет средний рост юношей Абхазии увеличился на 5,5 см.

### Литература

- Морфология человека. Под редакцией Б.А. Никитюка и В.П. Чтецова. – М.: Издательство Московского университета, 1983.-320 с.
- Дж. Харрисон, Дж. Уайнер и соавт. Биология человека. – М.: Мир, 1979, 611 с.
- Квициния П.К. Морфологические особенности коренного населения Абхазии / на примере мужчин абхазов /. Автореферат дис. на соиск. учёной степени кандидата биологических наук. Издательство Московского университета, 1982.-20 с.
- Миклашевская Н.Н., Соловьёва В.С. и соавт Ростовые процессы у абхазских детей и подростков в популяции с высоким процентом долгожителей. Вопросы антропологии, вып. 70, 1982. – 133 с.